

Herbstferienprogramm

der

Gemeinde Saarwellingen



1. Woche

(5. bis 11.10.)



Ein Tag auf Finkenrech

- Backwerkstatt
- Erlebniswanderung mit Eseln



Kürbisgeister und Gruselgeschichten



2. Woche

(12. bis 18.10.)

„Mädelswoche“



Schmuckdesign



Selbstbehauptung



Acryl Pouring



Wellnessparty



Mädelsflohmarkt



Anmeldung und Infos:

www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen

Das Programm wird vom Amt für Generationen und Bildung der Gemeinde Saarwellingen organisiert.



Design mit KI bearbeitet



HERBSTFERIENPROGRAMM DER GEMEINDE SAARWELLINGEN

EIN TAG AUF FINKENRECH



Heute verbringt Ihr einen tollen Tag im Freizeitzentrum Finkenrech, zwischen Dirmingen und Tholey. Ihr könnt vorab entscheiden, bei welcher Aktion Ihr dort mitmachen möchtet. Ihr habt die Auswahl zwischen der Backwerkstatt oder einer Erlebniswanderung mit Eseln, Egal für welche Option Ihr Euch entscheidet. Neben Spiel, Spaß und Spannung, werdet Ihr unvergessliche Naturerlebnisse haben.



Termin: 07.10.2026, 10.00 - 16.00 Uhr



Kosten (inkl. Busfahrt):

Backwerkstatt: 8,- Euro

Erlebniswanderung mit Eseln: 6,- Euro



Alter: 7 - 12 Jahre



Mitzubringen:

feste Schuhe, dem Wetter angepasste Kleidung und Rucksackverpflegung mit Getränk



Treffpunkt:

10.00 Uhr Schlossplatz Saarwellingen
oder 10.15 Uhr Reisbach / Lohwiese



Leitung: FGTS SW und FGTS Reisbach



ANMELDUNG:



www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen

Kürbisgeister und Gruselgeschichten.

Schaurig schön – Geschichten, Kürbisse und ganz viel Spaß!

4
Termine



Termin 1+2: Donnerstag,
08.10.: 13:30–15:30 und 16:00–18:00 Uhr



Termin 3+4: Freitag,
09.10.: 13:30–15:30 und 16:00–18:00 Uhr



Auch in diesem Jahr findet die Veranstaltung in der **Anlage Dolscht** des Obst- und Gartenbauvereins statt. Dort steht uns ein **überdachter Außenbereich** zur Verfügung.



In den letzten Jahren wurden dort schon hunderte von **tollen Kürbissen** geschnitzt und die Kinder hatten ihren **Spaß**.



Wegen der großen Beliebtheit, werden auch in diesem Jahr wieder direkt **4 Termine** angeboten.



Alter: ab 5 Jahre



Kosten: 5,- €



Leitung: Melitta Bastuck



Anmeldung:

www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen



Veranstalter: Gemeinde Saarwellingen

Bringt bitte
einen **Löffel** mit!

Schmuckdesign für Mädchen

In dem Workshop können Schlüsselanhänger, Armbänder, Ringe oder auch Ketten hergestellt werden.

Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt.

Es stehen unterschiedliche Formen, Farben und Materialien zur Verfügung.



Alter:

5 - 14 Jahre



Ort:

Haus der Jugend,
Engelstr. 14,
Saarwellingen



Termin:

13.10.2026,
10.00 bis
11.30 Uhr



Kosten:

5,- Euro
inkl. Material



Leitung:

Eva Hentges

Anmeldung: www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen

Design mit KI bearbeitet

Schmuckdesign für Frauen

In dem Workshop können Schlüsselanhänger, Armbänder, Ringe oder auch Ketten hergestellt werden.

Der Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt.

Es stehen unterschiedliche Formen, Farben und Materialien zur Verfügung.

Da bei diesem Kurs hochwertige Materialien zur Verfügung stehen, ist der Teilnehmerbeitrag höher als bei dem Workshop für Mädchen.



Alter: ab 15 Jahre



Ort: Haus der Jugend,
Engelstr. 14, Saarwellingen



Termin: 13.10.2026,
18.00 bis 19.30 Uhr



Kosten: 15,- Euro
inkl. Material



Leitung: Eva Hentges

Anmeldung: www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen

Design mit KI bearbeitet

Selbstbehauptung für Mädchen

Deine
Stimme zählt!

Mutig.
Stark.
Du.

In diesem Kurs stehen Selbstvertrauen, Mut und die eigenen Grenzen im Mittelpunkt. Die Mädchen lernen, ihre Gefühle und Bedürfnisse bewusst wahrzunehmen, ihre Meinung zu vertreten und für sich selbst einzustehen. Dabei erfahren sie: Es ist völlig in Ordnung, „Nein“ zu sagen und die eigenen Grenzen deutlich zu machen.



Ich bin ich – und das ist gut so!

Mit abwechslungsreichen Spielen, Übungen und alltagsnahen Situationen wird gemeinsam erprobt, wie ein selbstbewusstes Auftreten gelingt. Die Teilnehmerinnen lernen, auch in schwierigen Momenten ruhig zu bleiben, klar zu reagieren und sich sicher zu behaupten. Dabei geht es unter anderem um den Umgang mit Streit, Ausgrenzung, unangenehmen Situationen oder Gruppendruck – immer mit dem Ziel, selbstbewusst, fair und respektvoll zu handeln.

Der Kurs stärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und vermittelt den Mädchen, dass echte Stärke nicht laut sein muss. Sie lernen, auf ihre eigenen Gefühle zu hören, sich selbst ernst zu nehmen und mit Mut und Selbstvertrauen ihren eigenen Weg zu gehen.



Termin:

14. und 15.10.2026,
jeweils von
13.00 - 14.30 Uhr



Kosten:

10,- Euro
(für beide Termine)



Alter:

ab 8 - 11 Jahre



Ort:

Haus der Jugend,
Saarwellingen



Leitung:

Dorina Insalaco,
Trainerin für Selbstschutz
und Selbstbehauptung



Anmeldung:

www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen



Kreative Mutter-Tochter Zeit

GEMEINSAM. KREATIV. UNVERGESSLICH.

ACRYL Pouring

FARBEN. GIESSEN. STAUNEN.

Bei dieser Veranstaltung meldet Ihr Euch paarweise an.
Zu jedem Mädchen, das sich anmeldet, ist auch automatisch eine erwachsene (weibliche) Begleitperson mit angemeldet, dabei spielt es keine Rolle, ob es Mama, Oma oder Tante ist. Der Teilnehmerbeitrag gilt also **nur zwei Personen**.



Das Programm nennt sich **Acryl Pouring**.

Dabei werden aus verschiedenen Acrylfarben auf einer Leinwand erstaunliche Kunstwerke geschaffen, (siehe Bild).

Jede teilnehmende Person erstellt ihr eigenes Bild.



TERMIN:

**16.10.2026,
10.00 - 12.00 Uhr**



KOSTEN:

12,- Euro
(für 2 Personen
inkl. Material)



ALTER:

ab 8 Jahren
(+ jeweils eine
Erwachsene
Begleitperson)



ORT:

**Haus der Jugend,
Engelstr. 14
Saarwellingen**

Das Beste daran:



Es sind keine Vorkenntnisse nötig – einfach kommen, ausprobieren und kreativ sein! Entspannte Kursatmosphäre stehen im so selbst. Acryl pour kann jede und jeder versprechen!

⇒ **JEDES BILD EIN UNIKAT!** ⇐



**FÜR JEDES
ALTER GEEIGNET**



**KREATIVITÄT
LEICHT GEMACHT**



**ENTSPANNEND &
INSPIRIEREND**



**TOLLE ERGEBNISSE –
GARANTIERT!**



LEITUNG DER VERANSTALTUNG: Frau Renee Duisberg

Jetzt anmelden! →



www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen

Wellnessparty für Mädchen

Wellnessparty – Gönn dir eine Auszeit! ♥



Lass den Alltag hinter dir und genieße einen entspannten Wohlfühlnachmittag mit uns!



Gemeinsam rühren wir eine pflegende Gesichtsmaske an und verwöhnen unsere Haut. Bei einer Fantasie- oder Traumreise kannst du abschalten und neue Energie tanken.



Natürlich darf auch der Spaß nicht fehlen: Mit funkelnden Glitzer-Tattoos setzen wir glänzende Akzente.



Außerdem stellst du deinen eigenen Lippenbalsam und eine Duftkerze her, die du als Erinnerung mit nach Hause nehmen kannst.



Freu dich auf einen Nachmittag voller Entspannung, Kreativität und guter Laune – einfach Zeit, um dir selbst etwas Gutes zu tun!



Termin: 16.10.2026,
18.00 – 21.30 Uhr



Kosten: 5,- Euro



Alter: ab 9 Jahren



Ort: Haus der Jugend,
Saarwellingen



Anmeldung:
[www.unser-ferienprogramm.de/
saarwellingen](http://www.unser-ferienprogramm.de/saarwellingen)



Entspannen.
Träumen. Wohlfühlen.

SHOPPEN
STÖBERN
LIEBLINGE
FINDEN!

Glitzerkram & Lieblingsstücke

Kleine Dinge,
große
Freude!

Der Mädelflohmarkt



DATUM

Samstag
17.10.2026



ZEIT

15:00 – 19:00 Uhr



ORT

Schulze Kathrin Halle
in Saarwellingen-
Schwarzenholz



TISCHGEBÜHR

5,- €

SCHÖNES
VERKAUFEN.
LIEBLINGE
FINDEN.

GOOD
VIBES
ONLY

Für Besucherinnen

KOMMT VORBEI & LASST EUCH VERZAUBERN!



- ♥ Mode, Accessoires, Schmuck, Deko & mehr
- ♥ Einzigartige Schätze zu kleinen Preisen
- ♥ Treffen, stöbern, quatschen & Spaß haben!

Für Verkäuferinnen

SICHERT EUCH EUREN TISCH!

- ♥ Tischgebühr nur 5,- €
- ♥ Ein Tisch (ca. 1,60 m)
- ♥ Aufbau ab 13:30 Uhr

JETZT
TISCH
RESERVIEREN!



VERANSTALTER GEMEINDE SAARWELLINGEN

ANMELDUNG & INFO: WWW.UNSER-FERIENPROGRAMM.DE/SAARWELLINGEN

