

2020

Saarwellingen
einfach  liebenswert



SENIOREN WEGWEISER

Wichtige Infos und Hinweise
für ältere Menschen

GEMEINDE SAARWELLINGEN

Amt für Jugend,
Senioren und Soziales



www.saarwellingen.de



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die kommunale Seniorenarbeit besitzt seit vielen Jahren einen hohen Stellenwert in der Gemeinde Saarwellingen. Nachdem der Kreis Saarlouis die Bearbeitung der Sozialhilfe und des Wohngeldes übernahm, verloren viele Bürgerinnen und Bürger, insbesondere auch ältere Menschen, eine wichtige Informations- und Beratungsstelle vor Ort.

Mit der Schaffung des Amtes für Jugend, Senioren und Soziales wurde der Bereich der Seniorenarbeit in der Gemeinde aktiv angegangen und eine Struktur geschaffen, die eine Beratung und Unterstützung in vielen Bereichen vor Ort ermöglicht. Ziel ist es auch weiterhin, bereits vorhandene Angebote zu ergänzen, zu optimieren und zu vernetzen. Das Konzept der „Lotsenfunktion“ der Gemeinde wurde und wird von vielen Bürgerinnen und Bürgern sehr positiv angenommen.

Im Jahr 2012 wurde der erste „SENIORENWEGWEISER“ der Gemeinde Saarwellingen aufgelegt. In der aktualisierten Auflage können Sie alle wichtigen Institutionen mit ihren Kontaktdaten und Aufgabenstellungen im Seniorenbereich in komprimierter Form finden.

Ich glaube, dass diese Broschüre vielen Menschen schnell und unbürokratisch konkrete Hilfestellung in entsprechenden Lebenslagen geben kann.

Vorab möchte ich mich bei allen Kooperationspartnern für die gute Zusammenarbeit bedanken und freue mich, dass es gelungen ist, mit dieser Broschüre die „Seniorenfreundlichkeit“ in unserer Gemeinde weiter zu stärken.

Herzliche Grüße

Manfred Schwinn
Bürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

ältere Menschen sind heute bis ins hohe Alter aktiv und gestalten die Entwicklung in unserer Gesellschaft maßgeblich mit. Mit dem Austritt aus der aktiven beruflichen Lebensphase beginnt für die meisten ein eigenständiger Lebensabschnitt. Dieser muss nicht weniger spannend und abwechslungsreich sein, als jede andere Zeitspanne im Lebenslauf, sondern kann mit neuen Inhalten gefüllt werden.

Aus diesem Grund wurde der Seniorenbeirat der Gemeinde Saarwellingen gegründet. Das Ziel seiner Arbeit ist es, die Anliegen der älteren Generation zu artikulieren und zu grundsätzlichen Fragen der Seniorenpolitik Stellung zu nehmen. Damit sollen wirkungsvolle Beiträge zur Verbesserung der Lebensqualität und des gesellschaftlichen Ansehens älterer Menschen geleistet werden.

Bei Fragen, Problem und vor allem für Ideen um den Lebensraum älterer Menschen in Saarwellingen zu verbessern, stehen ich sowie die übrigen Mitglieder des Seniorenbeirates Ihnen gerne zur Verfügung.

Das Älterwerden verlangt heute von jedem einzelnen eine erhebliche Auseinandersetzung mit der eigenen, sich stets veränderten Lebenssituation. Orientiert sein und informiert sein gehören einfach dazu. Nicht nur, um mitreden zu können, sondern um selbstbestimmt zu leben und am Leben der anderen aktiv teilhaben zu können.

Diese Broschüre gibt einen Überblick über Angebote und Einrichtungen für ältere Bürgerinnen und Bürger in der Gemeinde Saarwellingen und Umgebung. Das Spektrum reicht dabei von der Freizeitgestaltung, über kulturelle Einrichtungen bis zu Hilfen bei der Bewältigung von Problemen und Beschwerden des Alters. Mein Dank gilt allen, die engagiert an der Verwirklichung dieser Auflage des Seniorenwegweiser mitgearbeitet haben.

Herzliche Grüße

Frank Schmitz

Vorsitzender Seniorenbeirat



1 INFORMATION & BERATUNG

10

- 1.1. Kommunale Seniorenarbeit in der Gemeinde Saarwellingen und „Netzwerk Seniorenarbeit“
- 1.2. Seniorenbeirat der Gemeinde Saarwellingen
- 1.3. Landkreis Saarlouis – Amt für soziale Dienste und Einrichtungen
 - Leitstelle „Älter werden“
 - Beratungsstelle „Besserleben im Alter durch Technik“
 - Seniorensicherheitsberater
 - Die Ehrenamtsbörse
 - Der Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis
- 1.4. Kreissozialamt
- 1.5. Wohngeldbehörde
- 1.6. Tafeln
- 1.7. Foodsharing
- 1.8. Gesundheitsamt Saarlouis
- 1.9. Selbsthilfegruppen

2 FREIZEIT/BILDUNG/KULTUR

21

- 2.1. Sport & Fitness
- 2.2. Bildung, Kultur und Kreativität
- 2.3. Geselligkeit
- 2.4. Generationsübergreifende Veranstaltungen

IMPRESSUM:

Herausgeber: Gemeinde Saarwellingen
 Amt für Jugend, Senioren und Soziales
 Engelstraße 12 | Leo-Grünfeld-Haus
 66793 Saarwellingen

Verantwortlich für die Inhalte:
 Christoph Klein

Konzeption & Gestaltung:
 CKB Mediengestaltung Carina Klemmer-Balzer

Druck:
 Druck-Team-Saarwellingen

Bildnachweise:

Titel: ©freepikpremium
 S. 2: ©Manfred Schwinn
 S. 4: ©Ulrike Paulmann
 S. 6: ©vgstockstudio
 S. 23: ©freepikpremium
 S. 51: ©pressfoto
 S. 63: ©jcomp
 S. 69: ©freepikpremium
 RS: ©Christoph Klein

Auflage: 750 Stück

Alle Angaben ohne Gewähr.
 Für Druckfehler und Unrichtigkeiten wird keine Haftung übernommen. Die Gestaltung ist geschützt. Vervielfältigung oder Wiedergabe (in jeglicher Form) nur mit ausdrücklicher Genehmigung der Gemeinde Saarwellingen.

Stand: 02/2020

3 PFLEGE

- 3.1. Pflegebedürftigkeit und Pflegestufen
- 3.2. Pflegegutachten
- 3.3. Beratung zum Thema Pflege
- 3.4. Hausnotruf
- 3.5. Zugelassene Pflegedienste im Landkreis Saarlouis
- 3.6. Alten- und Pflegeheime im Landkreis Saarlouis
 - Freigemeinnützige Heime
 - Gewerbliche Heime
- 3.7. Haushaltsnahe Dienstleistungen
- 3.8. Krankenhäuser
- 3.9. Pflege von Schwerkranken / Hospiz Palliativmedizin
- 3.10. Demenz – Hilfe für Betroffene und Angehörige

4 RECHT, FINANZEN & SOZIALES

- 4.1. Betreuungsangelegenheiten
- 4.2. Rente
 - Antragsstellung in Saarwellingen
 - Versichertenälteste in Saarwellingen
 - Versteuerung der Renten
- 4.3. Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten
 - Leistungen des Kreissozialamtes
 - Antrag auf Rundfunkgebührenbefreiung
 - „Windelzuschuss“ bei Inkontinenz
- 4.4. Rechtliche Vorsorge & Beratung
- 4.5. Förderung barrierefreies Wohnen

35

52

5 HILFEN FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

61

- 5.1. Behindertenbeauftragter und Behindertenbeirat
- 5.2. Behindertenausweise und Schwerbehindertenfeststellungsverfahren
- 5.3. Parkerleichterungen für behinderte Menschen
- 5.4. AEDs in der Gemeinde Saarwellingen
- 5.5. Barrierefreie Stätten und Behindertentoiletten in der Gemeinde und den Ortsteilen
- 5.6. Mobisaar

6 SICHERHEIT UND ÖFFENTLICHE ORDNUNG

66

- 6.1. Öffentliche Ordnung
 - Polizeiposten Saarwellingen
 - Ordnungsamt Saarwellingen
- 6.2. Senioren-Sicherheitsberater in der Gemeinde Saarwellingen

7 WICHTIGE RUFNUMMERN FÜR SENIOREN

68

- 7.1. Ärzte
- 7.2. Apotheken
- 7.3. Notrufnummern

1.1 Kommunale Seniorenarbeit in der Gemeinde Saarwellingen und „Netzwerk Seniorenarbeit“

Das Amt für Jugend, Senioren und Soziales ist für die kommunale Seniorenarbeit in der Gemeinde Saarwellingen zuständig. Bürgerinnen und Bürger werden hier zu sozialen Themen, dem Thema Rente und bei anderen Fragen beraten, bzw. an andere Ämter und Organisationen weitergeleitet.

Darüber hinaus organisiert das Amt über das gesamte Jahr hinweg ein großes Programm für Seniorinnen und Senioren.

Das „Netzwerk Seniorenarbeit“ vernetzt 30 Organisationen und Verbände aus der Gemeinde Saarwellingen und dem Landkreis Saarlouis. Der regelmäßige Austausch fördert und strukturiert die Angebote für Senioren in Saarwellingen.

Ergänzt wird die Seniorenarbeit der Gemeinde des Weiteren durch den im Jahre 2018 gegründeten Seniorenbeirat.

Diese Infobroschüre soll eine sinnvolle Übersicht über vorhandene Informations-, Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten bieten. Da sich das Angebotsspektrum ständig verändert, erhebt dieser Wegweiser nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Sollten Sie einen Hinweis vermissen, informieren Sie uns bitte darüber. Redaktionsschluss für diese Ausgabe war der 03. Januar 2020.

AMT FÜR JUGEND, SENIOREN UND SOZIALES

Leo-Grünfeld-Haus, Engelstraße 12, 66793 Saarwellingen

Frau Tamara Wagner: Tel.: 06838/9007-156
E-Mail: twagner@saarwellingen.de

Herr Christoph Klein: Tel.: 06838/9007-176
E-Mail: cklein@saarwellingen.de

Frau Leik-Kautenburger: Tel.: 06838/9007-175
E-Mail: dleik@saarwellingen.de

Internet: www.saarwellingen.de

Das Amt für Jugend, Senioren und Soziales bietet unter anderem Beratung, Informationen und Hilfe bei der Antragsstellung zu folgenden Themen:

- Rentenangelegenheiten
- Schwerbehindertenangelegenheiten
- Anträge auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht, bzw. Ermäßigung des Rundfunkbeitrags
- Hilfe beim Ausfüllen von Formularen (z.B. Wohngeld, Pflegestufe, ARGE, etc.)
- Kontakt und Vermittlung zum Pflegestützpunkt Saarlouis
- Weitergabe von Infos zu Seniorenheimen
- Aussteuerung von der Krankenkasse
- Kontakt zu entsprechenden öffentlichen Stellen, Institutionen, Vereinen und Verbänden
- Beantragung und Bearbeitung des „Windelzuschusses“ bei Inkontinenz
- Behindertengerechter Umbau

Die Gemeinde bemüht sich um Prävention und Information bei den Themen Gesundheit und Sicherheit. Darüber hinaus engagiert sich die Gemeinde für ältere Menschen mit zahlreichen Angeboten in den Bereichen Fitness, Freizeit, Bildung, Kreativität, Geselligkeit und im Rahmen von generationsübergreifenden Veranstaltungen. In den Saarwelliger Nachrichten erscheint wöchentlich eine „Seniorenseite“ mit Informationen und Veranstaltungen aus der Gemeinde. Außerdem wird jeweils im Frühjahr und im Herbst ein Veranstaltungskalender herausgegeben.

1.2. Seniorenbeirat der Gemeinde Saarwellingen

Das Ziel der Arbeit des Seniorenbeirates ist es, die Anliegen der älteren Generation zu artikulieren und zu grundsätzlichen Fragen der Seniorenpolitik Stellung zu nehmen. Damit sollen wirkungsvolle Beiträge zur Verbesserung der Lebensqualität und des gesellschaftlichen Ansehens älterer Menschen geleistet werden.

Ansprechpersonen für den Seniorenbeirat sind:

Frank Schmitz (Vorsitzender)

Schließstr. 14

66793 Saarwellingen

Mobil: 0171/2014158

Christel Turner (stellvertretende Vorsitzende)

Pickardstr. 40

66793 Saarwellingen

Tel.: 06838/92434

Weitere Informationen erhalten Sie beim Amt für Jugend,
Senioren und Soziales, Engelstr. 12 in Saarwellingen.

Telefon: 06838/9007-156 oder -176.

1.3. Landkreis Saarlouis – Amt für soziale Dienste und Einrichtungen

Das Amt für soziale Dienste und Einrichtungen ist unterteilt in die „Leitstelle Älterwerden“, die Kommunale Beratungsstelle „Besser leben im Alter durch Technik“, die Seniorensicherheitsberater, die Ehrenamtsbörse und den Pflegestützpunkt. Mit Hilfe dieser Aufgabenteilung wird vom Landkreis ein umfassendes Beratungsangebot für Senioren zur Verfügung gestellt. Die Angebote der drei Teilbereiche werden im Folgenden kurz umrissen.

Leitstelle Älterwerden

Kaiser-Friedrich-Ring 31

66740 Saarlouis

Ansprechpartnerin: Christine Ney

Tel.: 06831/444-239

Fax: 06831/444-270

E-Mail: amt59@kreis-saarlouis.de

Internet: www.kreis-saarlouis.de

Angebot:

- Mitarbeit bei Planung, Weiterentwicklung und Umsetzung der Altenhilfe des Landkreises Saarlouis
- Stärkung der Selbsthilfe und Unterstützung des ehrenamtlichen Engagements
- Veranstaltungen, z.B. in den Bereichen Prävention, altersbedingte Erkrankungen oder Pflegeversicherung
- Informationen über altersgerechtes Wohnen
- Beratung bei der Wohnungsanpassung
- Förderung der Zusammenarbeit zahlreicher Kooperationspartner in der Altenhilfe
- Förderung der Seniorenmoderatorinnen und Seniorenmoderatoren vor Ort
- Veröffentlichung des Info-Dienstes „Älter werden“ im Landkreis Saarlouis
- Förderung von Vereinen im Rahmen des Seniorensports

Beratungsstelle „Besser leben im Alter durch Technik“

Kaiser-Friedrich-Ring 31

66740 Saarlouis

Ansprechpartnerin: Barbara Mohr

Tel.: 06831/444-573

Fax: 06831/444-270

E-Mail: barbara-mohr@kreis-saarlouis.de

Internet: www.kreis-saarlouis.de

Angebot:

- kostenlose und neutrale Beratung zu technischen Hilfsmitteln
- Information über technische Unterstützungsmöglichkeiten
- Beratung zur Beschaffung und Finanzierung der Hilfsmittel

Seniorenicherheitsberater

Kaiser-Friedrich-Ring 31
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/444-226
Internet: www.kreis-saarlouis.de

Die Seniorenicherheitsberater wurden durch das Landeskriminalamt sowie das Landesinstitut für präventives Handeln ausgebildet.

Angebot:

- Präventive Aufklärung und Beratung zu Themen wie Kriminalprävention, Verkehrssicherheit, Wirksamkeit von Haustürgeschäften
- Regelmäßige Vorträge zu verschiedenen Themen
- Persönliche Einzelberatung

Nähere Informationen zu den beiden Seniorenicherheitsberatern in der Gemeinde Saarwellingen, finden Sie unter dem Punkt 6.2.

Die Ehrenamtsbörse

Kaiser-Friedrich-Ring 31
66740 Saarlouis
Ansprechpartnerin: Barbara Mohr
Tel.: 06831/444-573
Fax: 06831/444-270
E-Mail: barbara-mohr@kreis-saarlouis.de
Internet: www.kreis-saarlouis.de

Das Ehrenamt ist eine wichtige Säule unserer Gesellschaft. Es stärkt soziale Strukturen und ermöglicht ehrenamtlich Tätigen eine gewinnbringende Freizeitgestaltung.

Die Ehrenamt Börse im Landkreis Saarlouis

- berät und vermittelt ehrenamtlich Interessierte in für sie geeignete Tätigkeiten

- hilft Vereinen und Einrichtungen bei der Suche nach passenden Helfern
- informiert am Ehrenamt Beteiligte über rechtliche Rahmenbedingungen und Versicherungsschutz
- schafft Möglichkeiten zur weiteren Qualifizierung und Fortbildung
- stößt selbst neue Formen des Ehrenamtes an oder unterstützt diese
- verschafft dem Ehrenamt mittels Presse- und Öffentlichkeitsarbeit die nötige Aufmerksamkeit
- ist mehr als nur eine Vermittlungsstelle, denn sie ist ebenfalls Koordinierungs- und Anlaufstelle in allen Fragen rund ums Ehrenamt, sowohl für ehrenamtlich Interessierte und tätige Bürgerinnen und Bürger, wie auch für Vereine und Einrichtungen im Landkreis Saarlouis

Der Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis

Choisyring 9
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/120630
Fax: 06831/12063-29
E-Mail: saarlouis@psp-saar.net

Der Pflegestützpunkt ist eine örtliche Anlaufstelle für Pflegebedürftige und deren Angehörige, so dass diese alle nötigen Informationen zum Thema Pflege aus einer Hand bekommen können. Ausführliche Informationen zum Pflegestützpunkt und zur Beratungssprechstunde in Saarwellingen erhalten Sie unter Punkt 3.3 dieses Ratgebers.

1.4. Kreissozialamt**Kreissozialamt Saarlouis**

Ahornweg 1-3
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/444-8723
Fax: 06831/444-539
E-Mail: amt50@kreis-saarlouis.de

Das Angebot des Kreissozialamtes umfasst unter anderem:

- Unterhaltssicherungsgesetz
- Hilfe zum Lebensunterhalt bei vorübergehender Erwerbsminderung
- Hilfestellung für Personen mit Suchtproblemen, ohne festen Wohnsitz, psych. Kranke, durch häusliche Gewalt misshandelte Frauen und Kinder, nicht Krankenversicherte
- Grundsicherung im Alter für Personen ab 65 Jahren oder dauerhaft Erwerbsunfähige
- Leistungen nach dem AsylbLG
- Übernahmen von Bestattungskosten
- Überprüfung und Durchsetzung von Ansprüchen gegenüber Dritten
- Das Kreissozialamt bietet außerdem Eingliederungshilfe innerhalb und außerhalb von Einrichtungen für Menschen mit Behinderung an und informiert zu den Themen Parkerleichterung und Befreiung der Gurt- und Schutzhelmpflicht.

1.5. Wohngeldbehörde

Das Wohngeld hilft Haushalten mit geringem Einkommen die Wohnkosten zu tragen. Menschen, die in einer Mietwohnung wohnen, erhalten einen Mietzuschuss. Menschen, die im eigenen Haus wohnen, erhalten einen Lastenzuschuss.

Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss
Regionalverband Saarbrücken
Schlossplatz 6 – 7
66119 Saarbrücken
Tel.: 0681/506-4948 und 0681/506-4949
Fax: 0681/506-5098

Sie können weiterhin Ihre Anträge im Landkreis Saarlouis abgeben.
Kreissozialamt Saarlouis | Ahornweg 1-3 | 66740 Saarlouis

1.6. Tafeln

Senioren, die auf gespendete Lebensmittel angewiesen sind, können sich bei der Tafel in Saarlouis anmelden. Dort erhalten sie für eine symbolische Unkostenpauschale von 1,- € Lebensmittel. Die ehrenamtlichen Helfer/innen der Tafel achten darauf, dass alle Lebensmittel in einwandfreiem Zustand sind.

Bedürftige (Hartz 4-Empfänger, Grundsicherung- und Wohngeldbezieher) können sich bei der Caritas Saar-Hochwald e.V. anmelden.

Adresse:

Pavillonstr. 45
66740 Saarlouis

Träger:

Caritas Saar-Hochwald e.V.
Diakonisches Werk Saar

Öffnungszeiten:

dienstags, von 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

1.7. Foodsharing

Die Grundidee des Foodsharing ist es, dass Menschen ihre Lebensmittel teilen. Es bietet Privatpersonen, Händlern und Produzenten die Möglichkeit ihre überschüssigen Nahrungsmittel kostenlos anzubieten oder abzuholen. So wird überschüssige Nahrung mit anderen geteilt, anstatt sie wegzuworfen.

Ziel der Idee ist es Lebensmitteln wieder die Wertschätzung zu verschaffen, die sie verdient haben.

Im Landkreis Saarlouis gibt es bereits Fair-Teiler. Hier können Lebensmittel abgegeben oder mitgenommen werden.

Informationen hierzu erhalten Sie unter: www.foodsharing.de

1.8. Gesundheitsamt Saarlouis

Eine zentrale Aufgabe des Gesundheitsamtes des Landkreises Saarlouis ist der vorbeugende Gesundheitsschutz der Bevölkerung. Ergänzt wird dies durch ein umfangreiches Beratungsangebot in den folgenden Bereichen:

- Beratung von psychisch Kranken, Suchtkranken, älteren Menschen und ihren Angehörigen
- Allgemeine Familienberatung und Familienhilfe
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Beratung von Behinderten
- Suchtberatung
- HIV Test und Beratung
- Projekte und Referententätigkeit zu den Themen ADHS, Ernährung, HIV/Aids, Sexualpädagogik und Sucht

Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis

Choisyring 5

66740 Saarlouis

Tel.: 06831/444-700

Fax: 06831/444-722

E-Mail: gesundheitsamt@kreis-saarlouis.de

Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis

- Außenstelle Lebach -

Dillinger Str. 67

66822 Lebach

Tel.: 06881/93641-71

Fax: 06881/93641-73

1.9. Selbsthilfegruppen

KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland
Die KISS ist ein Projekt der Landesvereinigung Selbsthilfe e.V. im Saarland und fördert die Idee der Selbsthilfe, Kooperation

und Vernetzung auf allen gesellschaftlichen Ebenen. Sie arbeitet saarlandweit, problemübergreifend, unabhängig und neutral in allen Bereichen der Selbsthilfe.

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Saarland bietet Informationen zu unterschiedlichen Krankheitsbildern und hilft bei der Klärung der persönlichen Situation der Betroffenen. Sie vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen und gibt Informationen zu anderen Unterstützungsangeboten.

KISS gibt darüber hinaus umfassende Hilfe bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen, unter anderem auch durch logistische Unterstützung, Beratung und Moderation der Gruppenarbeit.

KISS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe Saarland

Futterstraße 27

66111 Saarbrücken

Tel.: 0681/960213-0

Fax: 0681/960213-29

E-Mail: kontakt@selbsthilfe-saar.de

Internet: www.selbsthilfe-saar.de

Gesundheitsamt Saarlouis

Das Gesundheitsamt des Landkreises Saarlouis hat in seiner Beratungsstelle ebenfalls eine Abteilung, die sich auf die Kontaktaufnahme zu Selbsthilfegruppen spezialisiert hat:

Beratung über Kontaktaufnahmen zu Selbsthilfegruppen:

Choisyring 5

66740 Saarlouis

Tel.: 06831/444-773

Fax: 06831/444-775

E-Mail: gasls-soza-02@kreis-saarlouis.de

Internet: www.kreis-saarlouis.de

Weitere psychosoziale Dienste

- Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.
Zentrum für Beratung Saarlouis
Prälat-Subtil-Ring 3a
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/94690
- Caritas Saar-Hochwald e.V.
Lisdorfer Str. 13
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/9399-30
- Caritas Saar-Hochwald e.V.
Neustr. 37
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/9869414
- Bistum Trier
Erziehungs-, Ehe-, Familien-, Lebensberatung Saarlouis
Titzstr. 17
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/2577
Fax: 06831/122045
E-Mail: sekretariat.lb.saarlouis@bistum-trier.de
- Bistum Trier
Erziehungs-, Ehe-, Familien-, Lebensberatung Lebach
Pfarrgasse 9
66822 Lebach
Tel.: 06881/4065
Fax: 06881/5390404
E-Mail: sekretariat.lb.lebach@bistum-trier.de

2.1. Sport & Fitness

Die Gemeinde Saarwellingen fördert verschiedene Veranstaltungen in den Bereichen Sport und Freizeit. Unter anderem sind wir Ansprechpartner für die Angebote „Tai Chi“, Wassergymnastik und Fahrradfahren:

Amt für Jugend, Senioren und Soziales

Leo-Grünfeld-Haus, Engelstr. 12, 66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/9007-156 oder -175

Tai-Chi

Im Rahmen der Seniorenarbeit wird ein Tai-Chi Kurs im Haus der Jugend in Saarwellingen angeboten. Der Kurs findet immer sonntags von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr statt. Der Kurs ist offen, d.h. es ist keine vorherige Anmeldung notwendig. Bei Fragen können Sie sich an den Übungsleiter Herr Wirtz wenden.
Tel.: 0160/92781102

Wassergymnastik und Aquajogging

Die Wassergymnastik findet jeden Mittwoch im Hallenbad Lebach, Am Markt 2 statt. Im Juli und August ist Sommerpause. Eintritt und Kursgebühr betragen pro Person und Termin 5,- €. Weitere Informationen erhalten Sie beim Amt für Jugend, Senioren und Soziales, Tel.: 06838/9007-175.

15:00 Uhr – 16:00 Uhr: Gymnastik (Flachwasser)

16:00 Uhr – 17:00 Uhr: Aquajogging (Tiefwasser)

Fahrradfahren

Beim Fahrradfahren in der Großgemeinde Saarwellingen geht es nicht nur um den Sport, sondern auch um das gesellige Beisammensein. Hermann Kettenhofen organisiert und leitet die Radtouren. Die Strecken werden so ausgesucht, dass sie gut zu fahren sind und das Tempo wird der Gruppe angepasst. Wichtig ist, dass Ihr Fahrrad verkehrstüchtig ist. Auch wenn in der Gruppe keine

Helmpflicht besteht, ist doch das Tragen eines Helmes in eigenem Interesse wünschenswert!

Die Treffpunkte und Termine werden immer rechtzeitig auf der Seniorensseite der Saarweller Nachrichten veröffentlicht.

Sportvereine

Die Turnvereine der drei Saarweller Ortsteile bieten einige Veranstaltungen auch speziell für ältere Mitbürger an. Zu den Veranstaltungen selbst und den Terminen können die Ansprechpartner der jeweiligen Vereine Auskunft geben:

- Turnverein „Germania“ Saarwellingen
Norbert Spurk
Hasenraching 28
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/82590
Webseite: www.tvsaarwellingen.de
E-Mail: 1.Vorsitzender@tvsaarwellingen.de
- Turnverein 1898 Schwarzenholz
Günter Heckmann
Humesstraße 22
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92519
Mobil: 0178/5152218
Webseite: www.tvschwarzenholz.de
E-Mail: info@tv-schwarzenholz.de
- Turnverein 1910 Reisbach
Benjamin Philippi
Weiherweg 3
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92126
E-Mail: tvreisbach@gmail.com

Eine Übersicht der zahlreichen weiteren Sportvereine der Gemeinde Saarwellingen und deren Ansprechpartner findet Sie unter www.saarwellingen.de.



Fitnessstudios

- Fitness Forum Saia
Am Freibad 2
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/82426
Internet: www.fitnessforumsaia.de
- Domiziel 4 life
Vorstadtstr. 18
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/899453
Internet: www.domiziel4life.de
- MAORI Fitness Community
Carl-Friedrich-Gauß-Straße 12
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/8658133
Fax: 06838/8658134
Internet: www.maori-fit.com

Behindertensport

- Behindertensportgemeinschaft Saarwellingen
Elmar Sommer
Butterberg 14
66583 Spiesen-Elversberg
Tel.: 06821/740215
Internet: www.rudischmitt.de
E-Mail: rud.schmitt@t-online.de
- Behindertensportgruppe Schwarzenholz
Günther Blass
Bruchstr. 39
66793 Saarwellingen
Tel.: 06834/5062

Wandern - Natur und Erholung direkt vor der Haustür

Mit vier Rundwanderwegen (78 km), dem barrierefreien Rundweg für Rollstuhlfahrer (6 km), den überregionalen Routen Saar-Mosel-Weg (10 km) und dem Saar-Hochwald-Weg (6 km) sind auf dem Gemeindegebiet Saarwellingen insgesamt rund 100 km Wanderwege ausgewiesen und markiert. An allen Rundwegen befinden sich ausgewiesene Wanderparkplätze mit den Hinweistafeln „SaarWanderLand“.

Ohne größere Kraftanstrengung ist der Behindertenrundweg zu absolvieren. Ausgangspunkt dieses rollstuhlgeeigneten Weges ist die Sport- und Spielhalle „Am Schäferpfad“. Details zu diesem Weg finden Sie unter www.barrierefreies-wandern.de. Das Internetportal enthält ausführliche Informationen zu behinderten- und altersgerechten Wanderwegen im Saarland.

Hinzu kommen 60 km ausgeschilderte Nordic-Walking-Wege. In regelmäßigen Abständen werden vom Saarwald-Verein Saarwellingen geführte Wanderungen durchgeführt. Gastwanderer sind zu jeder Wanderung ebenfalls herzlich willkommen.

Ansprechpartner:

- Gemeinde Saarwellingen
Wolfgang Sauer
Tel.: 06838/9007-132
E-Mail: presse@saarwellingen.de
- Saarwald-Verein Ortsgruppe Saarwellingen
Willi Werth
Anhofenstraße 19
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/6877

Eine Terminübersicht zu den geführten Wanderungen, sowie Flyer und Wegbeschreibungen zu ausgewählten regionalen Wanderwegen findet man darüber hinaus auch auf unserer Homepage www.saarwellingen.de

Naherholungsgebiet „Wolfsrath“

Lebacher Straße
66793 Saarwellingen

Das Naherholungsgebiet „Wolfsrath“ ist zu allen Jahreszeiten ein beliebter Treff für Familien und Naherholungssuchende. Auf gut ausgebauten Spazierwegen können die Tiere im Wildfreigehege „Wolfsrath“ begrüßt werden. Rot- und Damwild, Mufflons, Bergziegen, Nandus und Enten freuen sich auf einen Besuch. Nebenbei lernt man noch die heimische Flora und Fauna kennen.

Kneipp-Anlage im Oberscheidchen

Die Kneipp-Anlage befindet sich direkt neben der Schutzhütte Hoxbergalm, gegenüber dem Parkplatz „Wolfsrath“.

2.2. Bildung, Kultur und Kreativität

Katholische Erwachsenenbildung Saarland (KEB)

Die Katholische Erwachsenenbildung Saarland – Landesarbeitsgemeinschaft e.V. (KEB-Saar) ist der Zusammenschluss von allen katholischen Bildungseinrichtungen im Saarland. Eine Infobroschüre und weitere Infos zu den Projekten, Angeboten und Terminen der KEB kann man über die Homepage www.keb-saar.de erhalten. Im Kreis Saarlouis gehören zu der KEB unter anderem:

- Kath. Erwachsenenbildung im Bistum Trier
Fachstelle Saar-Hochwald
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/769744
Fax: 06831/769741
E-Mail: keb.saar-hochwald@bgv-trier.de
Internet: www.keb-saar-hochwald.de

- Kath. Familienbildungsstätte Saarlouis e.V.
Ludwig-Karl-Balzer-Allee 3
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/43637
E-Mail: fbs-sls@t-online.de
Internet: www.fbs-saarlouis.de
- Haus Sonnentäl TBT mbH
66798 Wallerfangen
Tel.: 06831/966830
Fax: 06831/69535
E-Mail: haus-sonnental@tbtmbh.de
- Kath. Erwachsenenbildung im Kreis Saarlouis e. V.
KEB gGmbH
Arbeit-Bildung-Zukunft
Oswald-von-Nell-Breuning-Haus
Friedrich-Ebert-Str. 14
66763 Dillingen
Tel.: 06831 76020
Fax: 06831 760248
E-Mail: info@keb-dillingen.de
Internet: www.keb-dillingen.de

Kreisvolkshochschule Saarlouis (KVHS)

Die KVHS besteht aus zehn örtlichen Einrichtungen, die in verschiedenen Gemeinden des Landkreises angesiedelt sind, und arbeitet im Auftrag der „Gesellschaft für Bildung und Kultur gGmbH“. Sehr erfreulich sind die Kooperationen mit den Volkshochschulen Dillingen, Lebach und Saarlouis. Volkshochschulen, die als gleichberechtigte, souveräne Partner auftreten und damit das Angebot von Bildung und Kultur im Landkreis Saarlouis zusammen mit der KVHS kreativ gestalten.

Volkshochschule (VHS)

VHS Geschäftsstelle Saarlouis
 Kaiser-Friedrich-Ring 26
 66740 Saarlouis
 Tel.: 06831/6989030
 Fax: 06831/6989049
 E-Mail: vhs@saarlouis.de,
 Internet: www.vhs-saarlouis.de

Kontakt:

Landratsamt Hauptgebäude
 Kaiser-Wilhelm-Straße 4-6
 66740 Saarlouis
 Tel.: 06831/444-413
 Fax: 06831/444-422
 E-Mail: kvhs@kreis-saarlouis.de

In der Gemeinde Saarwellingen werden zahlreiche **Sprachkurse** durch die KVHS angeboten. Eine Liste mit der kompletten Veranstaltungsübersicht erhält man auf der Homepage der KVHS: www.kvhs.erlebe-es.de

Ansprechpartner für die Sprachkurse in Saarwellingen:

Helmut Leidinger
 Kreppstraße 44
 66793 Saarwellingen
 Tel: 06838/983699
 Fax: 06838/983697
 E-Mail: saarwellingen1@kvhs-saarlouis.de

Ansprechpartnerin für andere Kurse der KVHS in Saarwellingen:
 Piroska Werth
 Im Junkerath 24
 66701 Beckingen
 Tel.: 06832/7488
 E-Mail: saarwellingen2@kvhs-saarlouis.de

Senioren surfen

Im Internetcafé:
 Im Haus der Jugend Saarwellingen
 Engelstr. 14

Öffnungszeiten des Internetcafés:

Freitag: 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Sonntag: 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Jeden 1. Freitag im Monat wird ein Vortrag angeboten. Die Themen werden frühzeitig in den Saarwelliger Nachrichten angekündigt. Kosten für die Nutzung des Internetcafés werden auf Nachfrage mitgeteilt.

Informationen zum Angebot: Amt für Jugend, Senioren und Soziales
 Engelstr. 12, 66793 Saarwellingen
 Telefon: 06838/9007-176
 oder 06838/9007-156

Bibliotheken

- Kath. Öffentliche Bücherei (KöB) St. Blasius,
 Am Pfarrgarten 3
 66793 Saarwellingen
 Öffnungszeiten: samstags 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
- Katholische öffentliche Bücherei St. Marien Neues Pfarrheim,
 Kirchplatz 12
 66793 Saarwellingen-Reisbach
 Öffnungszeiten:
 Mittwoch: 18 – 20 Uhr (Sommer) bzw. 17 – 19 Uhr (Winter)

Hilfsorganisationen

Selbst aktiv werden in den Hilfsorganisationen – das ist auch im Rentenalter noch möglich. Ansprechpartner der Hilfsorganisationen in der Gemeinde Saarwellingen:

- Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Saarwellingen
Thomas Fournier
Schillerstr. 12
66793 Saarwellingen
Tel. 06838/81521
Internet: www.drk-saarwellingen.de
E-Mail: vorstand@drk-saarwellingen.de
- Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Reisbach
Thomas Altmeyer
Heusweilerstr. 17
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/85440
- Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Schwarzenholz
Willi Weiß
Köllerstr. 68
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/1232
- DLRG Ortsgruppe Saarwellingen
Markus Schu
Wallerfanger Straße 29
66793 Saarwellingen
Tel.: 0151/57720221
- Freiwillige Feuerwehr
Löschbezirk Saarwellingen
Rainer Gerstner
Nelkenstr. 11
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92919
Mobil: 0157/81283583
- Freiwillige Feuerwehr
Löschbezirk Reisbach
Thomas Schöner
Hoxbergstr. 70
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/864656
Mobil: 0171/9963899
- Freiwillige Feuerwehr
Löschbezirk Schwarzenholz
Ralf Stein
Im Büchelchen 3
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/983229
Mobil: 0173/6527883
Internet: www.feuerwehr-schwarzenholz.de
- THW Saarwellingen
Fridolin Wolf
Kurt-Tucholsky-Weg 1
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/865880
Internet: www.ov-saarwellingen.thw.de

2.3. Geselligkeit

Angebot der Gemeinde

Die Gemeinde Saarwellingen bietet oft auch in Zusammenarbeit mit anderen Vereinen und Veranstaltern zahlreiche Angebote für

Seniorinnen und Senioren an. Großer Beliebtheit erfreuen sich vor allem die von der Gemeinde organisierten Senioren-Herbst-Tage, die jedes Jahr von September bis Dezember stattfinden.

Die aktuellen Angebote, wie z.B. Ausflüge, Wanderungen, Vorträge etc. werden in den Saarweller Nachrichten angekündigt und können auch auf der Homepage der Gemeinde Saarwellingen, www.saarwellingen.de abgerufen werden. Außerdem wird von der Gemeinde jeweils im Frühjahr und im Herbst ein Veranstaltungskalender für Senioren herausgegeben.

Angebote von Vereinen

In der Gemeinde Saarwellingen gibt es eine Vielzahl von Vereinen, die eine gesellige Gemeinschaft bieten. Eine Übersicht der Vereine befindet sich auf der Homepage der Gemeinde, www.saarwellingen.de.

Darüber hinaus hat das Amt für Jugend, Senioren und Soziales einen Vereinsführer zusammengestellt, in dem die Vereine ihre Angebote darstellen. Der Vereinsführer kann als pdf-Dokument auf der Homepage der Gemeinde heruntergeladen werden, ist aber auch in gedruckter Form beim Amt für Jugend, Senioren und Soziales, Engelstr. 12, Zimmer C.007 oder im Kulturamt des Rathauses, Zimmer A.108 erhältlich.

Seniorenachmittage und Seniorencafés

In allen drei Ortsteilen werden regelmäßig Seniorencafés und -nachmittage angeboten. Die Termine bieten die Möglichkeit eines offenen zwanglosen Treffens, teilweise werden dabei auch bestimmte Themen behandelt, auch durch externe Referenten. Weitere Informationen, Terminänderungen usw. können den Saarweller Nachrichten entnommen werden.

ORTSTEIL SAARWELLINGEN:

Jeden letzten Dienstag im Monat ab 15.30 Uhr Seniorenachmittag im Pfarrheim St. Blasius.

Ansprechpartnerin:

Anette Kettenhofen

Tel.: 06838/81133

Veranstalter: Seniorenkreis St. Blasius/St. Martinus, Saarwellingen

Transfer: Es wird ein Fahrdienst angeboten. Pro Fahrt wird 1,- € berechnet. Bitte am Veranstaltungstag bis spätestens 13:00 Uhr anrufen Tel.: 06838-81133.

Jeden Montag von 15.00 Uhr – 19.00 Uhr Seniorencafé in der DRK Unterkunft, Anhofenstraße

Ansprechpartnerin:

Beate Folz

Tel.: 06838/80670

Veranstalter: DRK Ortsverein Saarwellingen

Transfer: Es wird ein kostenloser Fahrdienst angeboten. Bei Interesse bitte sonntagmorgens von 10:00 bis 12:00 Uhr unter der Tel.-Nr.: 06838-83835 anmelden.

ORTSTEIL SCHWARZENHOLZ:

Jeden dritten Montag im Monat ab 15.00 Uhr Seniorennachmittag im Café Jungmann

Ansprechpartnerin:

Rita Blass

Tel.: 06838/80863

Veranstalter: Initiative Seniorencafé Schwarzenholz in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Saarwellingen

ORTSTEIL REISBACH:

Jeden zweiten Donnerstag im Monat 15.00-18.00 Uhr Seniorencafé im Dorfgemeinschaftshaus, DRK-Raum

Ansprechpartner:

Thomas Altmeyer

Tel.: 06838/85440

Veranstalter: DRK Ortsverein Reisbach

Immer donnerstags 15.00 Uhr – 18.00 Uhr (außer am 2. Donnerstag im Monat), Begegnungsnachmittag im Dorfgemeinschaftshaus

Ansprechpartner:

Heinrich Bauer

Tel.: 06838/86583951

Veranstalter: Initiative Begegnungsnachmittag

Terminänderungen und Sonderveranstaltungen werden in den Saarweller Nachrichten auf der Seniorensseite veröffentlicht.

2.4. Generationenübergreifende Veranstaltungen

Die Gemeinde Saarwellingen bietet in Zusammenarbeit mit der Jugendpflege zahlreiche generationsübergreifende Veranstaltungen an. Die Veranstaltungen werden in der Regel 2 – 4 Wochen vorher in den Saarweller Nachrichten auf der Seniorensseite und auf der Homepage der Gemeinde angekündigt. Zielgruppe sind meist Großeltern mit ihren Enkeln.

3.1. Pflegebedürftigkeit und Pflegegrade

Nach der Definition des Gesetzes sind damit Personen erfasst, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten aufweisen und deshalb der Hilfe durch andere bedürfen. Das sind Personen, die körperliche, geistige oder psychische Beeinträchtigungen oder gesundheitliche bedingte Belastungen oder Anforderungen nicht selbstständig kompensieren oder bewältigen können.

Die Pflegebedürftigkeit muss auf die Dauer- voraussichtlich für mindestens sechs Monate- und somit mindestens der in § 15 SGB XI festgelegten Schwere bestehen.

- Pflegegrad I: Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- Pflegegrad II: Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- Pflegegrad III: Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- Pflegegrad IV: Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit
- Pflegegrad V: Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung

Leistungen der Pflegeversicherung

Der Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung hängt davon ab welcher Pflegegrad vorliegt.

Wo können Pflegeleistungen beantragt werden

Um Leistungen der Pflegeversicherung in Anspruch nehmen zu können, muss ein Antrag bei der zuständigen Pflegekasse/Krankenkasse gestellt werden.

3.1. Pflegegutachten

Die Pflegekasse lässt auf Antrag des Pflegebedürftigen vom Medizinischen Dienst der Krankenversicherung (MDK) oder von anderen unabhängigen Gutachtern ein Gutachten anfertigen, um die Pflegebedürftigkeit und den Pflegeaufwand festzustellen. Der An-

tragsteller hat ein Recht darauf, dass ihm mit dem Bescheid das Gutachten übermittelt wird.

Medizinischer Dienst der Krankenkassen MDK im Saarland:
Dudweiler Landstr. 151
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681/93667-0
Fax: 0681/93667-33
E-Mail: infomdk@mdk-saarland.de

3.3. Beratung zum Thema Pflege

Der Pflegestützpunkt ist eine örtliche Anlaufstelle für Pflegebedürftige und deren Angehörige, so dass diese alle nötigen Informationen zum Thema Pflege aus einer Hand erhalten. Pflegestützpunkte reduzieren den organisatorischen Aufwand bei der Beantragung von Leistungen zur Behandlung von Erkrankungen, Hilfe bei der Pflege und der Altenhilfe. Geschultes Personal berät umfassend und kostenlos vor Ort zur Thematik der Pflege.

Pflegestützpunkt im Landkreis Saarlouis

Choisyring 9
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/12063-0
Fax: 06831/12063-29
E-Mail: saarlouis@psp-saar.net
Internet: www.psp-saar.net

Hauptaufgaben des Pflegestützpunktes:

- Auskunft und Beratung in sämtlichen pflegerischen Belangen für Senioren und Behinderte
- Koordinierung aller für den Betroffenen in Betracht kommenden regionalen Versorgungs- und Unterstützungsangebote
- Vernetzung abgestimmter pflegerischer Versorgungs- und Betreuungsangebote.

Weitere Informationen zur kostenlosen und vertraulichen Beratung durch die Pflegestützpunkte sind im Internet unter www.psp-saar.net veröffentlicht.

Sprechstunde des Pflegestützpunktes in Saarwellingen

Jeden **3. Mittwoch im Monat** bietet der Pflegestützpunkt Saarlouis eine Sprechstunde im Amt für Jugend, Senioren und Soziales, Engelstr. 12 in Saarwellingen an. Die Sprechstunde findet **von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr** statt. Weitere Infos oder Terminänderungen werden auf der Seniorensite der Saarwellingener Nachrichten bekannt gegeben.

3.4. Hausnotruf

Für viele ist das eigene Heim ein wichtiger Bezugspunkt. Doch häufig leben sie dort allein. Was für Angehörige und für einen selbst mit Sorgen verbunden ist.

Ein Stück Sicherheit gibt der Hausnotruf. Das Dienstleistungssystem bietet rund um die Uhr die Möglichkeit in kritischen Situationen Hilfe zu rufen. Hierfür tragen Senioren eine Uhr oder eine Kette. Durch Drücken eines Knopfes wird in einer Notsituation ein Hilferuf an die Notrufzentrale gesendet. Auf Wunsch können ein Notarzt, der Hausarzt und/oder die Angehörigen informiert werden. Meldet sich der Pflegebedürftige nicht, wird sofort der Notarzt alarmiert.

- Deutsches Rotes Kreuz/Kreisverband Saarlouis e.V.
Hausnotruf-Dienst
Carl-Friedrich-Gauß-Str. 4
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/899953
Internet: www.drk-kv-sls.de
- Malteser Hilfsdienst e.V.
Klarenthaler Str. 23
66128 Saarbrücken
Tel.: 0681/97035-0
Internet: www.malteser-hausnotrufdienst.de

- Arbeiter-Samariter Bund/Landesverband Saarland e.V.
Hausnotruf
Kurt-Schumacher-Str. 18
66130 Saarbrücken
Tel.: 0681/880040
E-Mail: hausnotruf@asb-saarland.de
- AWO ZuHause
Malstatter Markt 4
66115 Saarbrücken
Tel.: 0681/709510
Internet: www.awo-saarland.de
- Not-Ruf-Saar e.V.
Neugrabenweg 23
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681/371862
Internet: www.not-ruf-saar.de
- energis assist/energis GmbH
Neugrabenweg 4
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681/9069-2660
E-Mail: service@energis.de
Internet: www.energis.de

- Caritasverband Saar-Hochwald e.V.
Kirchl. Sozialstation Saarlouis - Saarwellingen
Donatusstr. 36
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/91950
- Hauskrankenpflege Marion Büttner
Nalbacher Str. 141
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/72800
- Ambulante Kranken-, Alten- und Behindertenpflege
Ulrike Janetschek
Dillinger Straße 50a
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/703535
- Häusliche Alten- und Krankenpflege Vera Laux-Münz
Bruchstr. 35
66809 Nalbach
Tel.: 06838/84938
- Die Pflege zu Hause Szygula
Berliner Str. 43a
66839 Schmelz
Tel.: 06887/2852

3.5. Zugelassene Pflegedienste im Landkreis Saarlouis

- Häuslicher Pflegedienst Sonja und Theo Müller
Saarwellingener Str. 58
66822 Lebach
Tel.: 06881/3788
- Pflorgeteam Donie
Schwarzenholzer Str. 38
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92020
E-Mail: pflorgeteam-donie@kabelmail.de

3.6. Alten- und Pflegeheime im Landkreis Saarlouis

Freigemeinnützige Heime

- Caritas SeniorenHaus Bous
Klosterweg 1
66359 Bous
Tel.: 06834/9204100
Fax: 06834/9204109
E-Mail: info@seniorenhaus-bous.de
Träger: Caritas Trägergesellschaft Saarbrücken e.V. (cts)
Rhönweg 6, 66113 Saarbrücken

- St. Franziskus-Alten- und Pflegeheim
Franziskusweg 1
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/7009-0
Fax: 06831/7009-405
Träger: Marienhaus GmbH
Margaretha-Flesch-Straße 5, 56588 Waldbreitbach
Tel.: 06833/226
Fax: 06833/894001
Träger: Sühneschwestern vom Heiligen Geist e.V.
Große Weißgasse 15, 55116 Mainz
- DRK-Gästehaus Dillingen
Saarlouiser Str. 12
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/97940
Fax: 06831/979411
Träger: DRK-Krankenhaus gGmbH
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis
- DRK-Gästehaus Lebach
Schlesierallee 19
66822 Lebach
Tel.: 06881/93530
Fax: 06881/935311
Träger: DRK-Krankenhaus gGmbH
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis
- Seniorenresidenz Primsmühle
Mühlenstraße 19
66809 Nalbach
Tel.: 06838/86260
Fax: 06838/8626101
Träger: Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.
Hohenzollernstraße 45, 66117 Saarbrücken
- Altenheim St. Antoniushaus
Neunkircher Str. 71
66780 Rehlingen-Niedaltdorf
Tel.: 06834/909050
Träger: Kreuznacher Diakonie
Ringstraße 58, 55543 Bad Kreuznach
- Alten- und Pflegeheim St. Barbara
Oberdorf 27
66780 Rehlingen- Fremersdorf
Tel.: 06861/93380
Fax: 06861/933840
Träger: Saarländischer Schwesternverband e.V.
Postfach 1251, 66564 Ottweiler
- Sonnenresidenz Saarlouis
Lisdorferstraße 23
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/932-0
Fax: 06831/932-105
Träger: Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.
Hohenzollernstraße 45, 66113 Saarbrücken
- Seniorenresidenz gGmbH
Prälat-Subtil-Ring 3a
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/176-0
Fax: 06831/176-277
Träger: Arbeiterwohlfahrt LV Saarland e.V.
Hohenzollernstraße 45, 66113 Saarbrücken
- Seniorenhilfe Kreuznacher Diakonie Luise Deutsch Haus
Vier-Winde-Straße 41
66773 Schwalbach
Tel.: 06834/909050
Träger: Kreuznacher Diakonie
Ringstraße 58, 55543 Bad Kreuznach

- DRK-Gästehaus Hülzweiler
Talstraße 2
66773 Schwalbach-Hülzweiler
Tel.: 06831/95610
Fax: 06831/956111
Träger: DRK-Krankenhaus gGmbH
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis
- Alten- und Pflegeheim St. Hildegard
In den Waldwiesen 2
66787 Wadgassen-Hostenbach
Tel.: 06834/909040
Fax: 06834/90904-160
Träger: Caritas Trägergesellschaft Trier e.V. (ctt)
Friedrich-Wilhelm-Straße 32, 54290 Trier
- DRK-Gästehaus Schaffhausen
Sengsterstraße 12a
66787 Wadgassen-Schaffhausen
Tel.: 06834/94040
Fax: 06834/940411
Träger: DRK-Krankenhaus gGmbH
Vaubanstraße 25, 66740 Saarlouis
- Altenheim St. Nikolaus-Hospital
Hospitalstraße 5
66798 Wallerfangen
Tel.: 06831/962-0
Fax: 06831/962-561
Träger: Adolf v. Galhau'sche Sophienstiftung
Hospitalstraße 5, 66798 Wallerfangen

Gewerbliche Heime

- Schulze-Kathrin-Hof GmbH
Viktoriastraße 22
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/980-0
Fax: 06838/980-1505
E-Mail: schulze-kathrinhof@korian.de
Träger: Korian, Curanum AG,
Dingolfinger Straße 15, 81673 München
- Seniorenpalais Saarpark
Brückenstraße 74
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/76820-0
Fax: 06831/76820-28
- Alten- und Pflegeheim St. Augustin
Provinzialstraße 109
66806 Ensdorf
Tel.: 06831/966890
Fax: 06831/96689-189
- Seniorenhaus Am Markt
Poststraße 7
66822 Lebach
Tel.: 06881/8995-0
Fax: 06881/8995-101
Träger: Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.
Hohenzollernstraße 45, 66113 Saarbrücken
- Alten- und Pflegeheim St. Martin
Hauptstraße 93
66780 Rehlingen-Siersburg
Tel.: 06835/5003-0
Fax: 06835/5003-111
Träger: Alten- u. Pflegeheim St. Martin GmbH
Hauptstraße 95-97, 66780 Rehlingen-Siersburg

- Victor's Residenz Saarlouis
Bahnhofsallee 5-7
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/8903-0
Fax: 06831/8903-3100
Träger: Seniorenzentrum Saarlouis
Bahnhofsallee GmbH 66740 Saarlouis
- Senioren- und Pflegeheim Limbach
Haus am Talbach
Dorfstraße 6
66839 Schmelz-Limbach
Tel.: 06887/90260
Fax: 06887/9026195
Träger: GESA Schmelz-Limbach
Dorfstraße 6, 66839 Schmelz-Limbach
- Vitarium Pflegewohnen
Rathausplatz 3
66839 Schmelz
Tel.: 06887/305799
Fax: 06887/305801
Träger: VITARIUM Pflegewohnen GmbH
Rathausplatz 3, 66839 Schmelz
- Seniorenwohnpark Stefana
Saarbrücker Str. 2
66839 Schmelz
Tel.: 06887/9021-100
Fax: 06887/9021-333
Träger: Seniorenwohnpark Stefana GmbH
Saarbrücker Straße 2, 66839 Schmelz

- BeneVit Pflege im Saarland GmbH Haus Elm
Sebastianstraße 16b
66773 Schwalbach-Elm
Tel.: 06834/40163-0
Fax: 06834/40163-420
Träger: BeneVit Holding GmbH
Freiherr-vom-Stein-Straße 16, 72116 Mössingen
- Altenpflege- und Betreuungszentrum Überherrn
Im Brückenhof 1
66802 Überherrn
Tel.: 06836/8000-0
Fax: 06836/8000-8000
Träger: Altenpflege- und Betreuungszentrum GmbH
Im Brückenhof 1, 66802 Überherrn

3.7. Haushaltsnahe Dienstleistungen

Bei den haushaltsnahen Dienstleistungen handelt es sich um Tätigkeiten wie beispielsweise der Reinigung der Wohnung, Gartenpflege oder Betreuung und Pflege von Angehörigen.

- Aha – Agenturen für haushaltsnahe Dienstleistungen
Marita Kuhn
Franz-Josef-Röder-Str. 17
66119 Saarbrücken
Tel.: 0681/501-3309
- Diakonisches Werk an der Saar gGmbH
Agentur für haushaltsnahe Arbeit
Andrea Peters
Gatterstr. 13
66333 Völklingen
Tel.: 0160/8954693
Fax: 06898/9147615
E-Mail: aha@dwsaar.de

- DRK Ortsverein Schwalbach-Bous e.V.
Agentur für haushaltsnahe helfende Hände
Bettina Ulrich
Hauptstr. 97
66773 Schwalbach
Tel.: 06834/5600-820 oder 0152/29210220
Fax: 06834/5600-899
E-Mail: aha@drk-schwalbach-bous.de
- Heinzel-Menschen GmbH
Maria Bohr
Friedrich-Ebert-Str. 14
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/760249
Fax: 06831/760248
E-Mail: info@heinzel-menschen-online.de

3.8. Krankenhäuser

- Marienhaus Klinikum Saarlouis (ehem. St. Elisabeth-Klinik)
Kapuzinerstraße 4
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/16-0
Fax: 06831/16-1097
- DRK- Krankenhaus Saarlouis
Vaubanstraße 25
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/171-0
Fax: 06831/171-352
- Universitätsklinikum des Saarlandes
Kirrberger Straße
66424 Homburg/Saar
Tel.: 06841/16- 0
E-Mail: info@uks.eu

- Knappschaftskrankenhaus Püttlingen
In der Humes 35
66346 Püttlingen
Tel.: 06898/55-0
Fax: 06898/55-2448
- Caritas-Krankenhaus Lebach
Heeresstraße 49
66822 Lebach
Tel.: 06881/501-0
Fax: 06881/501-142
- St. Nikolaus-Hospital Wallerfangen
(Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Gerontologie)
Hospitalstraße 5
66798 Wallerfangen
Tel.: 06831/962-0
Fax: 06831/962-465

3.9. Pflege von Schwerkranken / Hospiz / Palliativmedizin

Zuständiges Ministerium:

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie
Franz-Josef-Röder-Straße 23
66119 Saarbrücken
Sigrid Hoffmann
Tel.: 0681/501-3224

- Ambulantes Hospiz- und Palliativ-Zentrum – KREIS SAARLOUIS
Träger: Christlicher Hospizkreis Saarlouis e.V.
in Kooperation mit dem
Caritasverband der Region Saar-Hochwald e.V.
Lisdorfer Straße 13
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/9399-0
Fax: 06831 9399-40

- Christlicher Hospizkreis Saarlouis e.V.
Kavalleriestr. 11
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/40187
Fax.: 06831/46379
- SAPV-Team Saarschleife
Spezialisierte ambulante Palliativversorgung für die Landkreise
Merzig-Wadern und Saarlouis
Luxemburger Str. 49-51
66663 Merzig – Schwemlingen
Tel.: 06861/9383156
Fax: 06861/9383157
Mobil: 0172/7999375
E-Mail: info@sapv-saarschleife.de
Internet: www.sapv-saarschleife.de

Stationär:

- Sektion für Palliativmedizin
Marienhaus Klinikum St. Elisabeth Saarlouis
Kapuzinerstr. 4
66740 Saarlouis
Herr Klaus Aurnhammer
Herr Dr. Andreas Geilen-Meerbach
Tel: 06831/162053
Fax: 06831/172543
Internet: www.hospiz-saarland.de
- St. Barbara Hospiz Bous
Klosterweg 1
66359 Bous
Tel.: 06834/9204156
Internet: www.sankt-barbara-hospiz-bous.de/

- Hospiz-Christophorus Schmelz
Rathausplatz 3
66839 Schmelz
Tel.: 06887/ 900760
E-Mail: info@hospiz-christophorus.de
Internet: www.hospiz-christophorus.de

3.10. Demenz – Hilfe für Betroffene und Angehörige

Die Pflege und Betreuung demenzerkrankter Menschen zählt zu den anspruchsvollsten Aufgaben in der Arbeit mit alten Menschen. Der weitaus größte Teil dieser Arbeit wird zu Hause von nahen Angehörigen, Nachbarn und Freunden erbracht. Diese tragen unter anderem die Hauptlast der Pflege und Versorgung eines demenzerkrankten Menschen.

Umfassende Informationen zum Thema Demenz bietet der vom Landkreis Saarlouis in Zusammenarbeit mit dem Demenz-Verein Saarlouis e.V. herausgegebene „Ratgeber Demenz“. Er enthält unter anderem Infos zu den unterschiedlichen Krankheitsbildern, den Hilfeangeboten für Betroffene und Angehörige sowie den entsprechenden Ansprechpartnern. Die Broschüre kann im Internet auf der Seite www.demenz-saarlouis.de heruntergeladen werden, ist aber auch in Saarwellingen im Amt für Jugend, Senioren und Soziales in der Engelstraße 12 kostenlos erhältlich.

Demenz-Verein Saarlouis e.V.

Der im Demenz-Zentrum „Villa Barbara“ ansässige Demenz-Verein Saarlouis e.V. bietet neben der Beratung für Betroffene und Angehörige auch Schulungen für professionelle Helfer und andere pflegende Personen an. Das Betreuungsangebot des Vereins umfasst sowohl die Tagespflege im Demenz-Zentrum als auch die häusliche Betreuung und ein spezialisiertes Nachtcafé.

Demenz-Verein Saarlouis e.V Demenz-Zentrum „Villa Barbara“
Ludwigstraße 5
66740 Saarlouis
Zentrale:
Tel.: 06831/48818-0
Beratungsstelle: Erik Leiner
Tel.: 06831/48818-15
E-Mail: beratung@demenz-saarlouis.de

Café Vergissmeinnicht

Das DRK hat mit seinem Projekt „Angehörige stärken Unterstützung im Leben mit demenzerkrankten Menschen“ landesweit Betreuungsgruppen für demenzerkrankte Menschen mit dem Namen „Café Vergissmeinnicht“ gegründet. Das Projekt bietet zahlreiche Betreuungsangebote für Betroffene und Entlastungsangebote für Angehörige an. Auch die häusliche Betreuung demenzerkrankter Menschen wird von dem Projekt organisiert.

Café Vergissmeinnicht
Helga und Otmar Thiery
Anhofenstr. 44
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/3530
Träger: DRK-Kreisverband Saarlouis, Tel.: 06838/8999-0

Alzheimer-Telefon

Bundesweite Hilfe durch professionelle Beratung. Angehörige, Betroffene aber auch professionelle Helfer suchen Antworten auf ihre Fragen zu Demenz und speziell zur Alzheimer Krankheit. Unter der Festnetznummer 030/259379514 beantworten professionell geschulte Sozialarbeiterinnen und Sozialpädagoginnen Ihre Fragen.

(*Telefonkosten bei Anrufen aus dem deutschen Festnetz 9 Cent pro Minute, Anrufe aus dem Ausland oder den Handynetzen sind unter dieser Nummer nicht möglich).

Beratungszeiten sind: Montag bis Donnerstag von 9.00 bis 18.00 Uhr und Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr.



4.1. Betreuungsangelegenheiten

Vom Betreuungsrecht betroffen sind erwachsene Menschen, die aus unterschiedlichen Gründen ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können und deshalb auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Das Betreuungsrecht regelt, wie und in welchem Umfang für eine hilfsbedürftige Person vom Gericht ein Betreuer bestellt wird. Weiterhin dient es dazu, den betroffenen Personen den notwendigen Schutz und die erforderliche Fürsorge zu gewähren, ihnen zugleich aber auch ein größtmögliches Maß an Selbstbestimmung zu erhalten. Zu empfehlen ist in diesem Zusammenhang die vom Bundesjustizministerium herausgegebene Broschüre „Betreuungsrecht“. Ein wichtiger Bestandteil der Broschüre sind konkrete Hinweise zur Formulierung einer „Vorsorgevollmacht“. Erhältlich ist dieser Ratgeber über die Internetseite www.bjm.de oder auch in schriftlicher Form im Amt für Jugend, Senioren und Soziales in Saarwellingen.

Zuständige Stellen:

Betreuungsbehörde:

Örtliche Betreuungsbehörde des Landkreises

Haus Kahn, Kaiser-Friedrich-Ring 31

66740 Saarlouis

Tel.: 06831/444-239

Fax: 06831/444-140

Gerichte:

- Amtsgericht - Vormundschaftsgericht, Geschäftsstelle
Postfach 1130
66711 Saarlouis
Tel.: 06831/445-229
Fax: 06831/445-391

- Amtsgericht Lebach, Vormundschaftsgericht, Geschäftsstelle
Postfach 1160
66811 Lebach
Tel.: 06881/927-111
Fax: 06881/927-115

Betreuungsvereine:

- Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V., Betreuungsverein
Prälat-Subtil-Ring 3a
66740 Saarlouis
Tel.: 06831/946912
Fax: 06831/946933
- SMK – Kath. Verein für Soziale Dienste e.V., Betreuungsverein
Johannesstr. 18
66763 Dillingen/Saar
Tel.: 06831/707950
Fax: 06831/707541

Notare:

Notare sind ebenfalls professionelle Ansprechpartner zum Thema Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Die für die Gemeinde Saarwellingen zuständigen Notare Jochen Blauth und Benjamin Dewes halten jeweils einmal monatlich Sprechstunden im Rathaus Saarwellingen ab. Zur Abhaltung der Sprechstage hat der Bürgermeister den Besprechungsraum A.208 im Dachgeschoss im Rathaus (auch mit Fahrstuhl zu erreichen) zur Verfügung gestellt.

Sprechstunden des Notars Benjamin Dewes: **Jeden ersten Mittwoch im Monat** nach telefonischer Voranmeldung **zwischen 13.30 Uhr und 17.00 Uhr**. Telefonische Voranmeldung wird erbeten unter der Telefon-Nummer 06881/936140.

Sprechstunden des Notars Jochen Blauth: **Jeden dritten Mittwoch im Monat** nach telefonischer Voranmeldung **zwischen 14.00 Uhr und 16.00 Uhr**. Telefonische Voranmeldung wird erbeten unter der Telefon-Nummer 06881/936140 oder 4033.

4.2. Rente

Zuständige Behörden für die Rentenversicherung:

- Deutsche Rentenversicherung Bund
Ruhrstraße 2
10709 Berlin
Tel.: 030/865-1
Fax: 030/27240
Servicetelefon: 0800 1000 48070 (kostenlos)
Internet: www.deutsche-rentenversicherung.de
- Deutsche Rentenversicherung Saarland
Martin-Luther-Straße 2 – 4
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681/3093-0
Fax: 0681/3093-590
- Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Regionaldirektion Saarbrücken
St.-Johanner-Straße 46-48
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681/4002-0 (kostenlos)
- Arbeitskammer des Saarlandes, Haus der Beratung
Trierer Straße 22
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681/4005-200

Antragsstellung in Saarwellingen

Das Amt für Jugend, Senioren und Soziales in Saarwellingen unterstützt Sie sehr gerne bei Ihrem Rentenanspruch. Da es sich hier oftmals um längere Termine handelt, bitten wir um eine vorherige telefonische Terminvereinbarung für den Rentenanspruch. Darüber hinaus bietet Ihnen das Amt auch Unterstützung bei der Antragsstellung für finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, wie z.B. für die Bereiche Grundsicherung und Wohngeld an.

- Amt für Jugend, Senioren und Soziales
Leo-Grünfeld-Haus, Engelstraße 12
66793 Saarwellingen
Frau Wagner
Tel.: 06838/9007-156
Frau Leik-Kautenburger
Tel.: 06838/9007-175
Fax: 06838/9007-177

Versichertenälteste in Saarwellingen:

- Alfred Philippi Am Schäferberg 7
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/80729
- Peter Freichel (Deutsche Rentenversicherung)
Engelstr. 2a
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/9864217
- Burckhard Schmitz (Knappschaft-Bahn-See)
Schliefstr. 12
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/81862

Versteuerung der Renten:

Finanzamt Saarlouis
Gaswerkweg 25
66740 Saarlouis
Postanschrift:
Postfach 1440
66714 Saarlouis
Tel.: 06831/449-0
Fax: 06831/449-397
E-Mail: poststelle@fasls.saarland.de
Internet: www.finanzamt-saarlouis.de

4.3. Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten

Leistungen des Kreissozialamtes

Das Kreissozialamt Saarlouis ist unter anderem für die folgenden Bereiche zuständig:

- Grundsicherung für Rentner mit geringem Einkommen
- Erstattung Bestattungskosten
- Hilfestellungen für Personen mit Suchtproblemen
- Hilfestellungen für Personen ohne festen Wohnsitz
- Hilfestellungen für psychisch Kranke
- Hilfe für durch häusliche Gewalt misshandelte Frauen und Kinder
- Hilfestellungen für nicht Krankenversicherte

Kreissozialamt Saarlouis

Ahornweg 1-3

66740 Saarlouis

Tel.: 06831/444-8723

Antrag auf Rundfunkgebührenbefreiung

Seit dem 01.01.2013 gilt der neue Rundfunkbeitrag. Menschen mit einer Schwerbehinderung mit einem RF-Zeichen im Schwerbehindertenausweis zahlen dann einen ermäßigten Beitrag. Menschen, die Sozialleistungen (z.B. Grundsicherung, ALG II) oder Hilfen zur Pflege erhalten, können ganz vom Rundfunkbeitrag befreit werden.

ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice

50656 Köln

Tel.: 0180699955510 (Hotline)

Internet: www.rundfunkbeitrag.de

Anträge und Hilfe bei der Antragsstellung:

Amt für Jugend, Senioren und Soziales

Leo-Grünfeld-Haus, Engelstraße 12

66793 Saarwellingen

Tel.: 06838/9007-156, -175, -176

Fax: 06838/9007-177

„Windelzuschuss“ bei Inkontinenz

Für Erwachsene in häuslicher Pflege und behinderte Menschen ab 4 Jahren mit ärztlich bestätigter Inkontinenz (ärztliches Attest erforderlich) sowie für Kleinkinder bis zum vollendeten 3. Lebensjahr zahlt die Gemeinde Saarwellingen einen jährlichen Zuschuss zur Förderung der Windelentsorgung.

Ziel ist es, die betroffenen Personen bzw. deren Angehörige bei der Entsorgung der Windeln finanziell zu entlasten. Der Förderbetrag beträgt derzeit 15,- Euro pro Quartal, also maximal 60,- Euro pro Jahr. Die Auszahlung erfolgt immer Anfang des Jahres rückwirkend für das vergangene Jahr.

Anträge und Hilfe bei der Antragsstellung:

Amt für Jugend, Senioren und Soziales

Engelstraße 12

66793 Saarwellingen

Tel.: 06838/9007-154, -156, 175, -176

Fax: 06838/9007-177

4.4. Rechtliche Vorsorge & Beratung

Verbraucherzentrale

Telefon-Service der Verbraucherzentrale des Saarlandes, Saarbrücken, montags und mittwochs 10.00 – 12.00 Uhr, donnerstags von 14.00 – 16.00 Uhr, Tel.: 0681/500 8950
Termine können unter der Telefonnummer 0681/50089-55 vereinbart werden.

Kosten: 5,- Euro für eine ausführliche telefonische Beratung. Telefonische Kurzauskünfte, Terminvereinbarungen und Beratungen zur gesunden Ernährung sind kostenlos.

Telefonische Beratung zu den Themen Banken und Baufinanzierung der Verbraucherzentrale montags von 9.00 – 13.00 Uhr, mittwochs von 13.00 – 17.00 Uhr Tel.: 0900/177 80803

Kosten: 1,50 Euro pro Minute aus dem deutschen Festnetz und evtl. abweichende Preise aus den Mobilfunknetzen und den Netzen anderer Anbieter.

Verbraucherzentrale Saarland Beratungsstelle Dillingen

Merziger Str. 46

66763 Dillingen/Saar

Tel.: 06831/976567

E-Mail: vzdillingen@vz-saar.de

Öffnungs- und Beratungszeiten: Di. und Do: 15.00 – 17.00 Uhr,
weitere Termine nach Vereinbarung

Schuldner- und Insolvenzberatung

Bei Bedarf kann ein Termin telefonisch vereinbart werden. Die
Telefonnummer lautet: 0681/54019

Arbeitskammer

Arbeitskammer des Saarlandes, Haus der Beratung

Trierer Straße 22

66111 Saarbrücken

Tel.: 0681/4005-200

Internet: www.arbeitskammer.de

Öffnungs- und Beratungszeiten: Mo. – Do. 8.00 Uhr – 16.00 Uhr
Fr. 8.00 Uhr – 15.00 Uhr Beratung zu allen für Arbeitnehmer rele-
vante Themen

Sozialverband VDK

Landesgeschäftsstelle Sozialverband VdK Saarland e.V.

Neugeländstr. 11

66117 Saarbrücken

Tel: 0800/8357227

Fax: 0681/58459-209

E-Mail: saarland@vdk.de

Postfach: Sozialverband VdK Saarland e.V.

Postfach 103212, 66032 Saarbrücken

Beratung zu folgenden Themen:

- Renten- und Behindertenrecht
- Gesetzliche Kranken-, Pflege- und Unfallversicherung
- Prävention und Rehabilitation
- Arbeitslosenversicherung und Grundsicherung
- Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
- Barrierefreie Gestaltung aller Lebensbereiche
- Soziales Entschädigungsrecht

4.5. Förderung von barrierefreiem Wohnen im Saarland**Privatwohnungen**

Viele Menschen wollen auch im Alter oder bei einer Behinderung
in der vertrauten Wohnumgebung bleiben. Oft ist dies nur durch
bauliche Veränderungen möglich.

Aus diesem Grund wurden Fördermaßnahmen für alters- oder
behindertengerechtes barrierefreies Wohnen durch die Landes-
regierung aufgelegt. Menschen mit einer erheblichen oder außer-
gewöhnlichen Gehbehinderung mit Merkzeichen „G“ oder „aG“
und/oder einem Pflegegrad nach SGB XI können einen Antrag
stellen. Darüber hinaus gehören auch ältere Menschen ab der
Vollendung des 60. Lebensjahres zu der Zielgruppe des Förder-
programms.

Informationen hierzu erhalten Sie beim

Ministerium für Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie

Referat B3

Franz-Josef-Röder-Straße 23

66119 Saarbrücken

Tel.: 0681/501-00

Im Landkreis Saarlouis berät und unterstützt die „Leitstelle Älter
werden“ Bürgerinnen und Bürger dabei, ihre Wohnungen und
Häuser alters- bzw. behindertengerecht umzubauen.

Leitstelle „Älter werden“
 Kaiser-Friedrich-Ring 31
 66740 Saarlouis
 Ansprechpartnerin: Christine Ney
 Tel.: 06831/444-239
 Fax: 06831/444-270
 E-Mail: amt59@kreis-saarlouis.de
 Internet: www.kreis-saarlouis.de

Mietwohnungen

Förderprogramm des Landes zur Modernisierung und Ausbau von Mietwohnungen für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung. Ziel des Förderprogramms ist die Schaffung von mehr Mietwohnraum im Saarland für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung mit geringem Einkommen. Das Programm richtet sich an private Vermieter und Wohnungsbaugesellschaften. Die Förderung erfolgt in Form eines zinsgünstigen Baudarlehens oder als nicht rückzahlbarer Zuschuss. Bezuschusst werden Baumaßnahmen, die barrierefreies bzw. barrierearmes Wohnen ermöglichen. Anträge können über die Saarländische Investitions und Kreditbank (SIKB) gestellt werden. Die Bearbeitung erfolgt beim Landesamt für Zentrale Dienste.

Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an die Saarländische Investitions- und Kreditbank (SIKB):
 Tel.: 0180/573 03 30

5.1. Behindertenbeauftragter und Behindertenbeirat der Gemeinde Saarwellingen

Der Behindertenbeauftragte und der Behindertenbeirat der Gemeinde Saarwellingen kümmern sich ehrenamtlich um die Belange behinderter Menschen in der Großgemeinde. Sie setzen sich für eine behindertengerechte und barrierefreie Infrastruktur ein und sind Ansprechpartner vor Ort für alle behindertenrelevanten Themen.

Zu den Themenbereichen gehören

- Barrierefreiheit im öffentlichen und privaten Raum
- Mobilität und Transportmittel
- Probleme bei Schule, Ausbildung oder Arbeitsplatz
- Infos und Hilfestellung beim Umgang mit Behörden (Behindertenausweise, Parkausweise, etc.)

Weiterhin steht der Behindertenbeirat auch als Beratung bei direkten persönlichen Problemen (Gesundheit, Essen, Pflege, etc.) zur Verfügung.

Ansprechpersonen für den Seniorenbeirat sind:

Peter Laux (Vorsitzender & Behindertenbeauftragter)
 Amselweg 31
 66793 Saarwellingen
 Tel.: 06838/4279

Jochen Schwarz (stellvertretender Vorsitzender BBR)
 Forststraße 21
 Tel.: 06838/9747444

Weitere Informationen erhalten Sie beim
 Amt für Jugend, Senioren und Soziales,
 Engelstr. 12 in Saarwellingen
 Telefon: 06838/9007-156 oder -176

5.2. Behindertenausweise und Schwerbehindertenfeststellungsverfahren

Der Behindertenausweis dient dem Nachweis für die Inanspruchnahme von Leistungen und sonstigen Hilfen, die schwerbehinderten Menschen zustehen, den sogenannten Nachteilsausgleichen. Das Schwerbehindertenfeststellungsverfahren wird vom Landesamt für Soziales durchgeführt.

Der Antrag nach dem neunten Buch Sozialgesetzbuch (SGC IX), Schwerbehindertenrecht, wird an das Landesamt für Soziales gestellt. Beim Ausfüllen des Antrages unterstützt das Amt für Jugend, Senioren und Soziales. Anschließend entscheidet das Landesamt über die Anerkennung oder Ablehnung der Behinderung und bestimmt den Grad der Behinderung und über den Eintrag von Merkzeichen im Behindertenausweis.

Der Ausweis dient dem Nachweis für die Inanspruchnahme von Leistungen und sonstigen Hilfen, die schwerbehinderten Menschen zustehen.

Merkzeichen für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen sind:

- G erhebliche Beeinträchtigung in der Bewegungsfähigkeit im Straßenverkehr
- aG außergewöhnlich gehbehindert
- B Berechtigung zur Mitnahme einer Begleitperson
- H hilflos
- Bl blind
- Gl gehörlos
- RF Befreiung bzw. Ermäßigung von der Rundfunkgebührenpflicht
- 1. Kl Benutzung der Wagenklasse mit Fahrausweis
- TBL Taubblindheit
- EB Entschädigungsberechtigt
- VB Versorgungsberechtigt
- Klasse für Schwerkriegsbeschädigte



Antragsstellung:
Landesamt für Soziales – LAS (früher Versorgungsamt)
Hochstraße 67
66115 Saarbrücken
Tel.: 0681/9978-0
Internet: www.las-saarland.de

Unterstützung bei der Antragsstellung:

Amt für Jugend, Senioren und Soziales

der Gemeinde Saarwellingen,

Tel: 06838-9007-156, -175, -176

oder durch Mitglieder des Behindertenbeirates

5.3. Parkerleichterungen für behinderte Menschen

Anträge auf Parkerleichterung sind bei der jeweils zuständigen Straßenverkehrsbehörde der Gemeinden, Städte oder der Kreise zu stellen.

Amt für Öffentliche Sicherheit und Ordnung

Kaiser-Wilhelm-Str. 4-6

66740 Saarlouis

Tel.: 06831/444-288

5.4. AEDs in der Gemeinde Saarwellingen

Die Gemeinde hat 2012 elf neue Automatische externe Defibrillatoren (AED) für den Herzkreislaufnotfall in unseren Hallen und Schulen für zusammen ca. 12.000 Euro beschafft. Die Geräte sind installiert in folgenden Örtlichkeiten:

- Sport-/Spielhalle Lehmkaul Saarwellingen
- Lohwieshalle Reisbach
- Festhalle Saarwellingen
- DJK Saarwellingen/Umkleide
- Turnhalle Gutbergschule
- FSV Saarwellingen/Umkleide
- Freibad Saarwellingen
- FV Schwarzenholz/Umkleide
- Schulze-Kathrin-Halle Schwarzenholz
- SC Reisbach/Umkleide
- Turnhalle Hungststraße, Schwarzenholz
- Haus der Jugend, Saarwellingen

Die Geräte sind für den Herzkreislauf im Notfall einsatzbereit, sowohl für Erwachsene als auch für Kinder.

5.5. Barrierefreie Orte und Behindertentoiletten in der Gemeinde sowie den Ortsteilen

Die Gemeinde Saarwellingen bemüht sich, öffentliche Gebäude für Senioren und Behinderte barrierefrei zu gestalten und mit Behindertentoiletten auszustatten. Zu diesen Gebäuden gehören im Ortsteil Saarwellingen das alte und das neue Rathaus, die Festhalle, die Sport- und Spielhalle, die Turnhalle der Gutbergschule, die Gemeinschaftsschule an der Waldwies sowie das Schwimmbad. Ebenfalls barrierefrei und mit einem Behinderten-WC ausgestattet sind die Schulze-Kathrin-Halle und die Turnhalle „Hungstraße“ in Schwarzenholz und die Lohwieshalle in Reisbach. Die Friedhöfe in allen drei Ortsteilen verfügen ebenfalls über ein Behinderten-WC.

5.6. mobisaar-Lotsenservice

Das Ziel von „mobisaar – Mobilität für alle“ ist es, mobilitätseingeschränkten Menschen die Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs zu erleichtern. Dadurch soll die Attraktivität des ÖPNV verbessert werden.

Den mobisaar-Lotsenservice können Menschen anfordern, die Unterstützung bei der Benutzung von Bus und Bahn benötigen. Die Lotsen von „mobisaar“ können Fahrgäste auf Wunsch an der Haustür abholen. Des Weiteren helfen sie beim Ein-, Aus- oder Umsteigen in Bus, Saarbahn und Regionalzug. Ebenso können sie als Orientierungshilfe an wichtigen Umstiegshaltestellen angefragt werden oder helfen beim Bedienen von Fahrkartenautomaten und helfen bei Fragen zum Fahrplan.

Der Lotsenservice ist für alle Fahrgäste kostenlos. Es wird lediglich eine gültige Fahrkarte benötigt. Aktuell ist der Service im Regionalverband Saarbrücken, im Landkreis Saarlouis im Landkreis Neunkirchen und im Saarpfalz-Kreis verfügbar.

Tel.: 06898 - 500 4000

Internet: www.mobisaar.de

mobisaar-cloud.de/app/

6.1. Öffentliche Ordnung

Polizeiposten Saarwellingen

Engelstr. 20
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92447

Sprechzeiten:

Montag: 08:00 Uhr – 12:00 Uhr
Dienstag: 14:00 Uhr – 16:00 Uhr
Mittwoch: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Donnerstag: 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

In dringenden Fällen:

Polizei-notruf: 110
Polizeiinspektion Lebach: 06881/5050

Ordnungsamt Saarwellingen (im Rathaus)

Hausanschrift:
Gemeinde Saarwellingen
Schlossplatz 1
66793 Saarwellingen

Ansprechpartner:
Norbert Hoffmann
Tel.: 06838/9007-151

Zuständigkeiten:

Öffentliche Sicherheit und Ordnung, Ortschaftspolizeibehörde, Brand- und Katastrophenschutz, Lärmbekämpfung, Ordnungswidrigkeiten, Verkehrsangelegenheiten, Gewerbe-Anmeldungen, Ummeldungen, Abmeldungen, Gewerbe- und Gaststättenerlaubnisse

Sicherheitsdienst:

In der warmen Jahreshälfte (März bis Oktober) ist an den Wochenenden im Auftrag der Gemeinde Saarwellingen der Sicherheitsdienst Pack unterwegs. Durch dessen Anwesenheit und die regelmäßigen Streifengänge sollen Gewalttaten, Vandalismus und Missbrauch von Drogen oder Alkohol verhindert werden. Der Sicherheitsdienst steht in direktem Kontakt mit dem Ordnungsamt Saarwellingen und der örtlichen Polizei.

6.2. Senioren-Sicherheitsberater in der Gemeinde Saarwellingen

In der Großgemeinde Saarwellingen Ort, Schwarzenholz und Reisbach sind zwei ehrenamtliche vom LKA des Saarlandes geschulte Senioren-Sicherheitsberater tätig. Diese versuchen relevante Informationen zum Thema Sicherheit in den drei Ortsteilen zu vermitteln und sehen sich auch als Verbindungs- und Ansprechpartner zwischen den älteren Mitbürger/innen und der Polizei sowie allen Behörden.

Angebot:

- Informationsveranstaltungen in allen drei Ortsteilen (die Veröffentlichung der aktuellen Veranstaltungen erfolgt in den Saarwelliger Nachrichten)
- Schutz und Vorbeugung vor Trickbetrügereien, Wohnungseinbruch, Haustürgeschäften, Kaffeefahrten, etc.
- Sicherheit im Straßenverkehr – auch in Zusammenarbeit mit der Polizei.
- Kostenlose persönliche Beratung – auch zu Hause

Kontakt:

Frau Monika Blass-Stein
Im Weidenbruch 21
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/7797

Herr Gerhard Stuhlsatz
Salbacher Straße 31
66793 Saarwellingen-Reisbach
Tel.: 06838/4041
E-Mail: gigestu@t-online.de

7.1. Ärzte

Allgemeinmedizin

- Gemeinschaftspraxis Adolph/Mißler
Wilhelmstr. 14-16
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/2348
- Dr. med. Alexander Borkowski
Tel.: 06838/2515
Ulrike Borkowski
Tel.: 06838/2419
Vorstadtstraße 1
66793 Saarwellingen
- Dr. med. Alfred Hoffmann
Dorfstraße 13
66793 Schwarzenholz
Tel.: 06838/3060
- Gemeinschaftspraxis Dr. med Michael Ney & Dr. Albert Porzolt
Dorfstr. 23
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/ 81036
Fax.: 06838/862848
Internet: www.praxis-schwarzenholz.com
- Dr. med. David Reichert
Kirchenstraße 83
66793 Reisbach
Tel.: 06838/90000
- Ärztlicher Notfalldienst für die Gemeinde
Bereitschaftsdienstpraxis im Marienhaus-Krankenhaus,
Kapuziner Straße 4, 66740 Saarlouis
Tel.: 01805/663003



Europaweite Infonummer Ärztlicher Notfalldienst
(bisher nur in Deutschland, wird nach und nach in den anderen
EU Ländern eingeführt)

Tel.: 116 117

Zahnärzte

- Hermann-Josef Hähl
Wilhelmstraße 2
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/ 92110
- Dr. med. dent. Otmar Henz
Wilhelmstraße 10
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/81491
- Dr.med. Ursula Rabung und Martin Rabung
Schlossplatz 2
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/2296
- Michael Völkel
Zum Steinhübel 8
66793 Schwarzenholz
Tel.: 06838/2766

Fachärzte

In Saarwellingen selbst sind keine Fachärzte niedergelassen. Im Kreis Saarlouis gibt es aber ein breites Angebotsspektrum von Fachärzten. Ihr Hausarzt kann Ihnen bei der Überweisung die entsprechenden Adressen mitteilen. Auch in den Gelben Seiten oder im Internet, z.B. auf der Seite der saarländischen Ärztekammer findet man ein umfangreiches Angebot an Fachärzten aus der Region:

www.aerztekammer-saarland.de/aerzte/informationen/fueraerzte/arztsuche/

Kinderarzt

Dr. med. Uwe Spaniol
Bahnhofstr. 40 – 42
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92592

Tierärzte

- Dr. Jörg Waschbüsch
Schloßstr. 46
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/81242
- Dr. Kai Olaf Weber
Zum Steinhübel 32
66793 Schwarzenholz
Tel.: 06838/8659550

Ergotherapie

Franziska Höffgen
Lebacher Straße 12
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/985850

Logopädie

- Bärbel Brunnet-Klein
Bahnhofstraße 3
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/861590
- Martina Zwetsch
Bahnhofstraße 3
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/861592

Physiotherapie & Krankengymnastik

- Beate Gemmel-Hassel (Krankengymnastik)
Brückenstraße 10
66793 Schwarzenholz
Tel.: 06838/84991
- Dominic Ladwein (Phys., Osteopathie)
Vorstadtstraße 18
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/899453
- Monika Boßmann (Physiotherapie)
Benediktinerplatz 3
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/84567
- Anja Senf (Physiotherapie)
Gartenstraße 94
66793 Reisbach
Tel.: 06838/8658666
- Jürgen Zimmer (Physiotherapie)
Bahnhofstraße 40
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/1775

Heilpraktiker & Homöopathie

- Mirko Mommenthal
Bahnhofstraße 193
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/830047

- Peter Neuhauser
Bahnhofstraße 201
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/1464
- Christiane Peter
Werner-von-Siemens-Straße 4
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/8965818
- Nicole Schauss
In den Hanfgärten 4
66793 Schwarzenholz
Tel.: 06838/864934
- Patrick Müller
Heusweiler Str. 29
66793 Reisbach
Tel.: 06838/981884
- Anja Ruthardt
Brunnenstr. 31
66793 Reisbach
Tel.: 06838/515723

Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst Tel. 0681/3904276

7.2. Apotheken

- Löwen-Apotheke
Tel.: 06838/2739
Lebacher Str. 11
66793 Saarwellingen
- Husaren-Apotheke
Tel.: 06838/86140
Kirchenstr. 49a
66793 Reisbach

- Schulze-Kathrin-Apotheke
Tel.: 06838/92626
Bartholomäusstr. 8
66793 Schwarzenholz
- St. Martin-Apotheke
Tel.: 06838/2551
Schloßplatz 5
66793 Saarwellingen

Apotheken-Notdienst im Saarland
Telefon-Hotline Tel.: 01805/938888

7.3. Notrufnummern

Eine Notfallsituation ist niemandem zu wünschen. Deshalb wird eine solche Situation oft verdrängt und so vergeht oft kostbare Zeit, bis die richtigen Ansprechpartner im Notfall gefunden sind. Hier finden Sie die wichtigsten Telefonnummern für den medizinischen Notfall.

Bitte warten Sie unbedingt auf Rückfragen der Rettungsleitstelle.

Polizei Notruf: 110

Feuerwehr-Notruf: 112

- Wache Saarwellingen
Engelstr. 20
66793 Saarwellingen
Tel.: 06838/92447
- Polizeiinspektion Lebach
Tel.: 06881/505-0
Am Markt 3
66822 Lebach

Faxnotruf für hörgeschädigte und gehörlose Menschen:

Fax: 0681/7539610

Wir empfehlen, einen Vordruck für das Notruffax auf der Seite der Rettungsleitstelle Saarland (www.rzvsaar.de) herunterzuladen. Gerne machen wir Ihnen auch im Amt für Jugend, Senioren und Soziales einen Ausdruck des Notruffaxes.

Sonstige (Not)rufnummern:

TWS – Technische Werke Saarwellingen – Erdgas, Strom, Wasser
06838/9005-0 * NOTRUF: 06838/9005-55

Sperr-Notruf für Kredit- oder EC-Karten: 116 116

Anwaltlicher Notdienst in Strafsachen

0172-6806275 (24 Stunden besetzt)

Telefonseelsorge für Menschen in seelischen Krisen

Tel. 0800/1110111 (24 Stunden besetzt, kostenlos)

Vergiftungszentrale

Informations- und Behandlungszentrum für Vergiftungen in der Uni Klinik Homburg (24 Stunden besetzt)

Tel. 06841/19240

Öffentlicher Personennahverkehr:

KVS Kreisverkehrsbetriebe Saarlouis: 06831/94020

RWS GmbH, Saarbrücken: 0681/416230

Weitere Informationen:

Infobroschüren und Ratgeber zu den Themen Pflege, Demenz, Gesundheit sowie Vordrucke für Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen sind im Amt für Jugend, Senioren und Soziales, Engelstr. 12, Saarwellingen erhältlich.



ACHTUNG

Der Eingang befindet sich
im Rathaushof.

(Siehe Bild Leo-Grünfeld-Haus.)

GEMEINDE SAARWELLINGEN

Amt für Jugend,
Senioren und Soziales

Engelstraße 12
Leo-Grünfeld-Haus
66793 Saarwellingen

